جدول محاسبة النفس في رمضان

الأعمال		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	هدفي ونيتي
الفرائض	الصلاة في وقتها																															أن أقترب إلى الله بأحب الأعمال إليه.
	الصوم																															أن أجعل بيني وبين المعاصي وقاية بطاعته وعبادته وحده
النوافل	السنن والرواتب																															أن يبني الله -تعالى- لي بيتاً في الجنة. وأن أجَرَ نقص الفرائض. وأن أقترب إلى الله -تعالى- بالنوافل.
	الضحى																															لأن تكون صدقة لي عن كل مفصل وعضو من أعضائي، وأن يجعلني من الأوّابين.
	قيام الليل والوتر																															السعي للقيام رمضان إيماناً واحتساباً لمغفرة الذنوب.
	التراويح																															السعي للقيام رمضان إيماناً واحتساباً لمغفرة الذنوب.
القرآن	تلاوة القرآن																															زيادة الحسنات، وارتفاع الدرجات، ونوال الشفاعة، وحجة لي يوم القيامة، وحصول الخيرية.
الأذكار	ذكر الله																															أن أكون في معية الله، وأن يحفظ قلبي، وأن يذكرني الله -سبحانه- فيمن عنده. (الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُم بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ).
	أذكار الصباح والمساء																															أن يجعلني الله من الذاكرين، وأن أحصّن بها نفسي، وأن أكون في معية الرحمن، وأن أستعيذ بها من الشيطان، وأن أحفظ بها يومي.
	الاستغفار وقت السحر																															الوصول إلى التقوى، وطلب المغفرة، واغتنام وقت النزول الإلهي.
عمل القلب	النية																															التعوّد على استحضار النيّة في كل فعل وأمر، راجيًا الثواب والأجر، وقدرة الفضل الذي دلّت عليه النصوص من الكتاب والسنة.
	الدعاء																															التقرّب إلى الله -تعالى- بسؤال الحاجات، وطلب المغفرة. فبالدعاء أتعبّد، وبالله أستعين وأستغيث.
التهذيب والتزكية والتربية	الصدق																															تحقيق هداية الله إلى البر والخير والفوز بالجنة وأن أكتب عند الله صديقا
	التواضع																															أن يكرمني الله في الآخرة وأن أكون ممن يرفعهم الله وأن أكون من أهل الجنة
	امتصاص الغضب																															أن يهبَ الله جوفي إيماناً وأنال رضا الله والتجنب غضبه سبحانه وتعالى
	الرضا والقناعة																															أن أكسب محبة الله وأكون من القانعين قال صلى الله عليه وسلم "قد أفلح من أسلم، ورزق كفافا، وقنعه الله بما آتاه" (رواه مسلم).
	عدم الغيبة واللغو																															التقرب إلى الله تعالى وأن يكون لساني رطبا من ذكر الله ونهيا يُجري لي بالحسنات.
إتباع السنة	السحور																															الحصول على البركة، وإعانة على الصيام، واتباع السُّنة، ومخالفة أهل الكتاب.
	اتباع السنة في الطعام																															السعي لأن أقتدي وأتأسّى بالنبي -صلى الله عليه وسلم- في الاعتقادات والأقوال والأفعال وترك المنهيّات، تطبيقاً لأمر الله -تعالى- باتباعه والعيش وفق سُنّته والوصول لمحبته.
فضائل الأعمال	افطار صائم																															أفطر صائماً حتى يكون لي مثل أجره، لأنال ثواب أفضل الأعمال، وليدخلني الله الجنة، ويطفئني من لهابها، ويعتقني من النار.
	الصدقة																															أن يضاعفها الله -تعالى- ويُربيها لي، واستظل بها يوم القيامة، ويكفّر بها عن سيئاتي، ويزداد بها مالي، وأن يدفع الله بها عني البلاء، وأن تكون لي صدقة جارية بعد الموت.
	حق الجار																															تحقيق الإيمان ووحي الرحمن ووصية جبريل للرسول ﷺ بالإحسان للجار
	صلة الرحم																															أن يصلني الله بصلتي لرحمي، وأن يُدخلني الجنة ويُبعدني عن النار، وأن يبسط الله في رزقي، وأن ينسأ لي في أثري، وأن يدفع عني ميتة السوء، وأن يلين عملي.

حاسبوا أنفسكم قبل أن تحاسبوا، وزنوا أعمالكم قبل أن توزن عليكم

ملاحظة:ما ذُكِرَ من الثواب والأجر المترتب على النية والأهداف مأخوذ من الكتاب والسّنّة

جدول محاسبة النفس في رمضان

الأعمال	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	هدفي ونيتي

حاسبوا أنفسكم قبل أن تحاسبوا، وزنوا أعمالكم قبل أن توزن عليكم

ملاحظة:ما ذُكِرَ من الثواب والأجر المترتب على النية والأهداف مأخوذ من الكتاب والسّنّة